

Checklista pumpstart



Litteratur + info

- Kapitel om pump ur boken
- Schema med pump-fönster
- Reservdoser

Recept

- Insulin till pump ml ampuller
- Reservinsulin HL/NR + IT
- Glukagon
- EMLA-krem
- Klorhexidinsprit
-

Hjälpmedel

- Batterier
- Nålar
- Reservoar el. tomampuller
- SkinPrep
- Remove
- Kurvor att faxa
- Dagbok
- Ketonstickor för urin
- Ketonstickor för blod
- Engångssprutor
- Extra väska

Remisser etc

- Ögonbottenfoto?
-

Praktiska moment

Dag 1

- Fylla slangen (prime-funktion)
- Måltidsdos
- Temporär basaldos
- Stoppa pumpen
- Ställa in auto-off

Dag 2

- Luft i slangen
- Basaldos
- Olika basalprofiler helg vardag
- Minne måltidsdoser
- Minne dygnsdoser

Dag 3

- Förlängd måltidsdos
- Stopp i nål och slang
- "Fläcksjuka" på slangen
- Reservdoser

Uppföljning

- 1 månad pumpstopp
- Ketoacidosis-uppföljning



Undervisning

Högt blodsocker

- Högt blodsocker \Rightarrow 0,1 E/kg varannan timme
- Insulin med penna eller engångsspruta vid misstanke på pumpstopp eller om ingen effekt av föregående dos.
- Stopp i pumpen
- Ketoner
- Kräkningar \Rightarrow ring sjukhuset!!
- Läckage? Känn på slang och kopplingar och lukta på fingrarna Husdjur
- Ketoacidosis
- Reservdoser

Lågt blodsocker

- Lågt på natten \Rightarrow minska 0,2 - 0,4E/tim (20-30%) med temp basaldos
- Lägre blodsocker med pump \Rightarrow minska doser i förebyggande syfte efter 1-2 veckor
- Besvärlig känning \Rightarrow stäng av pumpen 1-2 tim
- Lågt på morgonen \Rightarrow kolla minnet för extradoser under natten

Basaldos

- Basalinsulin behövs dygnet runt
- Ändra 0,05 < 0,5/t, 0,1E/t, 0,2 om > 1 E/tim
- Det tar 1-2 tim innan ändringen slagit igenom med direktverkande insulin
- Temporär basaldos, ex vid sjukdom

Nålbyte

- Sätt in den nya innan den gamla tas bort
- Byt nål innan måltidsinj.
- Deadspace (~4 E Sof-set, 0,5 E Comfort/Tender)
- Använd Prime-funktionen (5E)
- Fyll slangen innan insättning (Sof-set)
- Slinga på slangen
- Byt slang när ampullen byts
- Byt nål 2-3 ggr/vecka
- Ärr efter nålar
- Hydrokortisonkräm vid klåda
- Fasta dagar för byte

Kost

- Direktverk. insulin och pasta (ej glutenfri!)
- Square bolus
- Måltidsinsulin vid mellanmål
- Risk att gå upp i vikt

Motion

- Koppla ur pumpen
- Minska basaldosen (temporär) på natten med 0,2-0,4 E/tim (20-30%) efter ex. fotbollsmatch
- Humalog-dos minst en tim före motion
- Extra-doser om ketoner ($\frac{1}{2}$ av det vanliga schemat om < 1,5 mmol/L, om > 1,5 mmol/L 0,1E/kg och ej motion)

Komplikationer

- Risk för övergående försämring av ögonen

Forskning

- Sensor

Tips

- Slangen utanför kläder \Rightarrow fryser lätt
- Solexponering av slangen på sommaren
- Luft i slangen
- Sovmorgon
- Tagit ut reservoiren? \Rightarrow Prime med ett par E
- Urkoppling av pump, ex badhuset
- Ingenting fungerar \Rightarrow ta ut allt ur pumpen
- Fylla från 3 ml penn-ampuller

Larm

- Bara för stopp, inte om det rinner ut insulin
- Ett par E pumpas in innan larmet utlöses

Övrigt

- Ny ansökan för vårdbidrag?
- Försäkring för pumpen?